



Wendy De La Roca

Mujer, hija, la primera de tres hermanas, mamá de 2 hijos varones amados y deseados. Feminista en defensa propia y mujer empoderada. Traductora de francés, soñadora, relacionista internacional y algún día abogada, reparadora de corazones rotos y todoterreno, aunque un poco torpe.

Para que tengan una idea de mi edad: viví la mejor época de MTV, crecí viendo Candy y el Chavo del 8. Fan de Mafalda. Me encanta bailar, disfruto de una buena película y de la gente que ama conversar sin ver el teléfono, nada como un buen vino y los chocolates, mido el tiempo de mis tareas con canciones y me gusta toda la música y los atardeceres. Sobreviviente de violencias como tantas mujeres. Soy firme creyente de que podemos dejar el mundo un poquito más lindo de como lo encontramos.



Metanoia es una palabra de origen griego que significa transformación desde la autocuración, dejando atrás una cierta estructura y propiciando una adaptación, un profundo proceso de cambio interno.

¿Qué se necesita para atravesar la tristeza y la desesperación y transformarla en ganas de vivir?

Quiero compartir lo que me pasó y las vivencias de algunas mujeres que han sufrido violencia doméstica.

Historias reales de mujeres reales.

Muchas de estas historias no tienen un final feliz, no son cuentos de hadas, son historias de valentía y de resiliencia.

Algunas de estas historias me las contaron ellas mismas, son las historias de niñas sobrevivientes de trata de un hogar que visitaba, son historias del grupo de apoyo a mujeres sobrevivientes de violencia del que formo parte, son historias de la chica del salón de belleza, de una amiga, de la hermana de un amigo, es la historia de la mujer que falleció muy cerca de mi casa, es la historia de otras mujeres que no conocí pero que también me duelen.