

# Libro GRACIAS POR SONREÍR, SEÑORITA



El único viaje que te va a transformar es el que hagas sola

# Viajar sola, una tendencia en auge

**"La mujer española decidida a viajar sola en 2023"**

Hosteltur, marzo 2023



**"Viajar sola es el nuevo mindfulness: Puedo hacer lo que realmente quiero en cada momento"**

El Mundo, agosto 2023

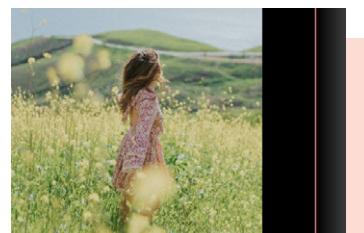
**"Viajar sin compañía es el nuevo mindfulness: las ventajas del solo travel"**

Cosmopolitan, septiembre 2023



**"Viajar solo, la gratificante experiencia cada vez más común"**

La Sexta, julio 2023



**"Las mujeres prefieren viajar solas"**

Hosteltur, mayo 2023

**"Tres cuartas partes de las personas que se entregan al solo travel son mujeres."**

Ethic Magazine, diciembre 2023



## **Viajar, sentir, crecer**

Viajar sola te transforma. Lo sé, porque lo he vivido. Por eso mismo, ahora, a través de mi libro *Gracias por sonreír, señorita* y el vídeo podcast *Viajar conmigo*, promuevo el bienestar y crecimiento personal de la mujer contando mi propia historia y la de otras mujeres que se lanzaron a esta aventura.

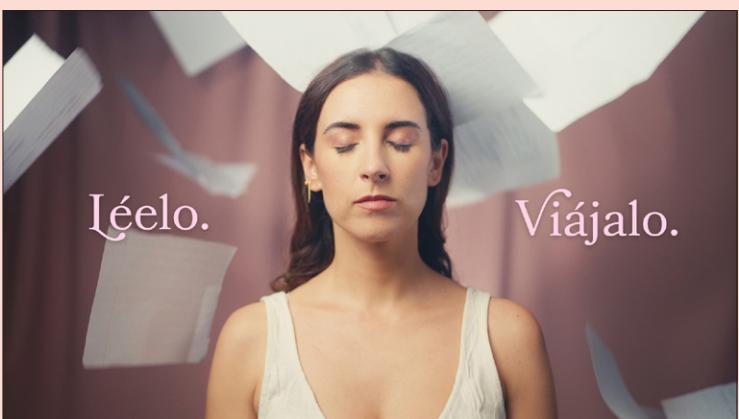
Todas estas historias y aprendizajes sirven de inspiración, motivación y empuje para todas aquellas mujeres que quieren descubrirse, volver a conocerse, crearse desde cero o continuar evolucionando en su camino.

## Libro



INSTAGRAM @mayo\_bambu

## Booktrailer



YOUTUBE @MayoBambu

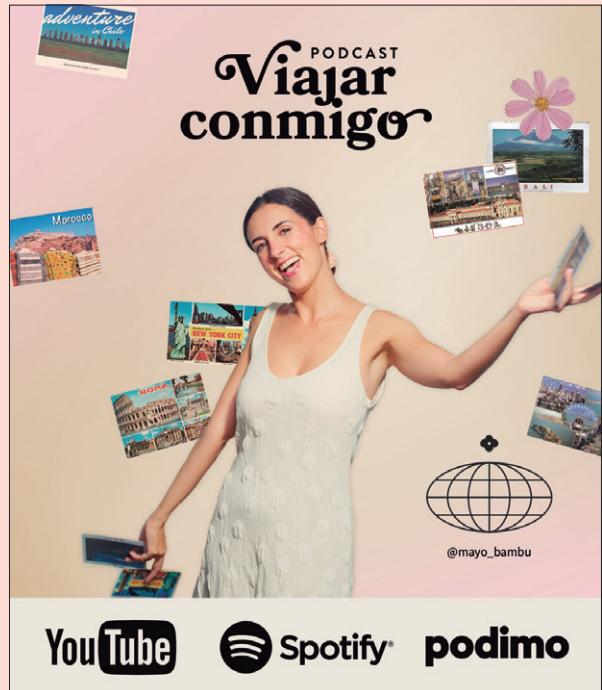
## Gracias por sonreír, señorita

*Gracias por sonreír, señorita*, es mi primer libro y mi forma de dar un pequeño empujón hacia delante a todas las mujeres que quieran descubrirse, volver a conocerse, crearse desde cero o continuar evolucionando en su camino.

A través de mis viajes en solitario por diferentes países del mundo narro las situaciones que me ayudaron a entender mis emociones, los retos que tuve que enfrentar para mirar al miedo a los ojos y las aventuras que viví y me hicieron consciente de que la heroína de mi vida era yo misma.

Este libro es un inventario de emociones, cualquier mujer que se asome a él, verá su reflejo.

## Vídeo podcast



**Un podcast sobre viajes, emociones, encuentros y momentos vitales.**

YOUTUBE @ViajarConmigoPodcast  
INSTAGRAM @viajarconmigopodcast

## Viajar conmigo Podcast

Viajar conmigo es un vídeo podcast en el que hablamos con mujeres que han roto sus límites viajando solas.

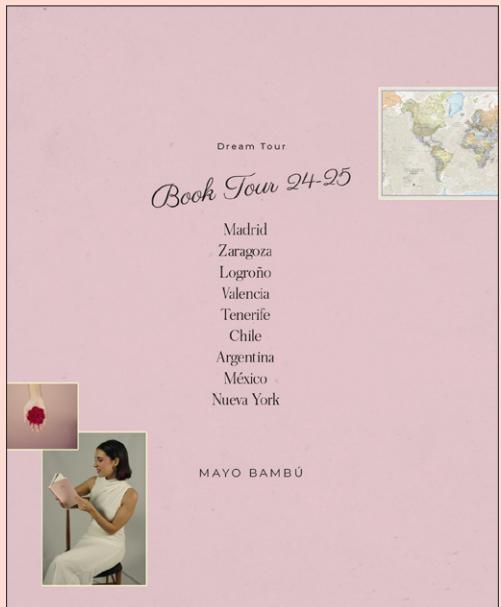
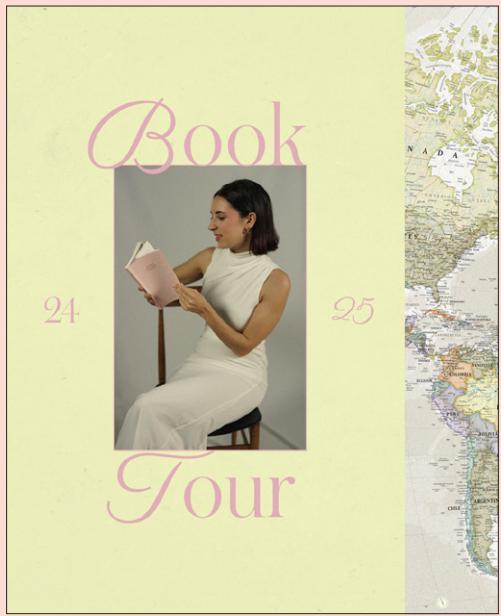
Cada vez son más las mujeres que se animan a realizar este tipo de viajes en solitario, motivadas por la necesidad de darse espacio, mejorar su bienestar y buscar su crecimiento personal. Existe una clara necesidad de propósito en los viajes más allá de lo vacacional. Las mujeres quieren inspirarse, aprender, explorar, experimentar, conectar con el entorno y con ellas mismas.

Sin embargo, son muchas las dudas, miedos y limitaciones que surgen ante una experiencia así debido a patrones de género profundamente arraigados en nuestro interior.

En *Viajar conmigo* ponemos en valor la historia y experiencia vital de mujeres que se aventuraron a viajar en solitario. Creemos firmemente que sus historias pueden ser el impulso e inspiración que necesitan otras mujeres para tomar las riendas de su vida y convertirse en heroínas de su propia historia.

Creado por María Marco, Eloi R.Franquesa y Daniel Riba

# Book Tour



## Book Tour 2024-2025

Tengo un objetivo y una misión, hacer que este libro llegue a cuantas mujeres sea posible, para transformar sus vidas e inspirarles a encontrar y conquistar su lugar en el mundo.

Por este motivo, durante el 2024 y 2025 estaré realizando presentaciones en diferentes ciudades españolas y posteriormente en latinoamérica, con una última presentación en Nueva York, ciudad que en mi primer viaje sola me dio el empujón que necesitaba para empezar a creer en mí y todas mis posibilidades.

El Book Tour puede seguirse a través de mi Instagram.

# En los medios



**“El mundo es muy grande en dimensiones y en posibilidades. Rompí muchos límites mentales”**

Maria Marco  
Autora del libro 'Gracias por sonreir, señorita'

Entre los beneficios del solo viajar, ella destaca "la confianza que te da verte en situaciones que tienes que afrontar sola y que eres capaz de resolver". También el hecho de poder ser tú misma allá donde vayas. "La gente no te conoce y te desprendes de todas esas etiquetas o atributos que te ha puesto tu entorno o tú misma. Te das cuenta de que eres más libre de lo que crees". "Estás sola, hablas conigo mismo, lees en tu cabeza y te escuchas. Cuanto más te conoces, mejor puedes decidir qué es lo que quieres". Por ejemplo, cuando descubres qué te emociona, puedes ir a buscártelo profesionalmente", dice. Esto le ocurrió a ella y por eso, hace dos años, empeñó una nueva etapa profesional. Ahora, divulgar las bondades de los viajes en solitario es su principal objetivo.

**LA VANGUARDIA MAGAZINE**

**Miradas viajeras en Movistar+ TV**  
Fernando Valmaseda

The screen shows three video thumbnails from the show. The top thumbnail shows María Marco and Fernando Valmaseda at a desk. The middle thumbnail shows a close-up of hands. The bottom thumbnail shows María Marco and Fernando Valmaseda again. The "negocios." logo is visible at the bottom of the screen.

**EN CLAVE TURISMO**  
Adoración Fernández y Enrique Jacinto

**radio exterior de España**

Actualidad Música Turismo y Comercio

**rne**

A screenshot of the RNE website for the 'En clave turismo' program. It features a red banner with the program name and two hosts. Below the banner is a photograph of the hosts in a studio. The "rne" logo is at the bottom.

**ARAGÓN EN LA ONDA**

A screenshot of the Aragón En la Onda website. It shows a photograph of two women in a radio studio, one speaking into a microphone. A green microphone with the "CERD" logo is in the foreground. The "ONDA CERD" logo is at the bottom.



Puedes leer y escuchar estas entrevistas y más en:  
[www.mayobambu.com](http://www.mayobambu.com)

# GRACIAS POR SONREÍR, SEÑORITA

María Marco Villate

