

Libro

GRACIAS POR SONREÍR, SEÑORITA



El único viaje que te va a transformar es el que hagas sola

Viajar sola, una tendencia en auge

"La mujer española decidida a viajar sola en 2023"

Hosteltur, marzo 2023



"Viajar sola es el nuevo mindfulness: Puedo hacer lo que realmente quiero en cada momento"

El Mundo, agosto 2023

"Viajar sin compañía es el nuevo mindfulness: las ventajas del *solo travel*"

Cosmopolitan, septiembre 2023

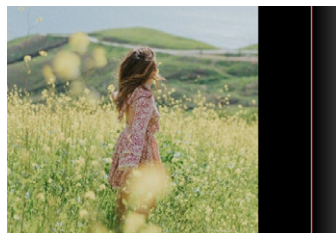


"Las mujeres prefieren viajar solas"

Hosteltur, mayo 2023

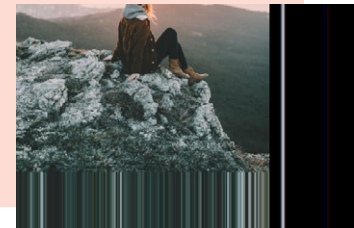
"Viajar solo, la gratificante experiencia cada vez más común"

La Sexta, julio 2023



"Tres cuartas partes de las personas que se entregan al *solo travel* son mujeres."

Ethic Magazine, diciembre 2023



Viajar, sentir, crecer

Viajar sola te transforma. Lo sé, porque lo he vivido. Por eso mismo, ahora, a través de mi libro *Gracias por sonreír, señorita* y el vídeo podcast *Viajar conmigo*, promuevo el bienestar y crecimiento personal de la mujer contando mi propia historia y la de otras mujeres que se lanzaron a esta aventura.

Todas estas historias y aprendizajes sirven de inspiración, motivación y empuje para todas aquellas mujeres que quieren descubrirse, volver a conocerse, crearse desde cero o continuar evolucionando en su camino.

Libro



INSTAGRAM @mayo_bambu

Booktrailer



YOUTUBE @MayoBambu

Gracias por sonreír, señorita

Gracias por sonreír, señorita, es mi primer libro y mi forma de dar un pequeño empujón hacia delante a todas las mujeres que quieran descubrirse, volver a conocerse, crearse desde cero o continuar evolucionando en su camino.

A través de mis viajes en solitario por diferentes países del mundo narro las situaciones que me ayudaron a entender mis emociones, los retos que tuve que enfrentar para mirar al miedo a los ojos y las aventuras que viví y me hicieron consciente de que la heroína de mi vida era yo misma.

Este libro es un inventario de emociones, cualquier mujer que se asome a él, verá su reflejo.

Vídeo podcast



**Un podcast sobre viajes, emociones,
encuentros y momentos vitales.**

YOUTUBE @ViajarConmigoPodcast
INSTAGRAM @viajarconmigopodcast

Viajar conmigo Podcast

Viajar conmigo es un vídeo podcast en el que hablamos con mujeres que han roto sus límites viajando solas.

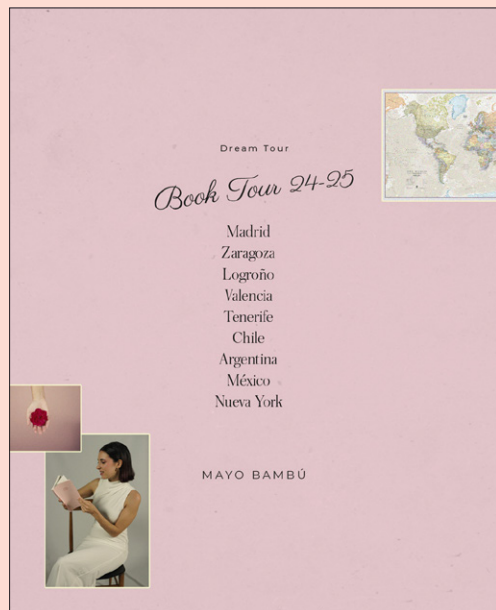
Cada vez son más las mujeres que se animan a realizar este tipo de viajes en solitario, motivadas por la necesidad de darse espacio, mejorar su bienestar y buscar su crecimiento personal. Existe una clara necesidad de propósito en los viajes más allá de lo vacacional. Las mujeres quieren inspirarse, aprender, explorar, experimentar, conectar con el entorno y con ellas mismas.

Sin embargo, son muchas las dudas, miedos y limitaciones que surgen ante una experiencia así debido a patrones de género profundamente arraigados en nuestro interior.

En *Viajar conmigo* ponemos en valor la historia y experiencia vital de mujeres que se aventuraron a viajar en solitario. Creemos firmemente que sus historias pueden ser el impulso e inspiración que necesitan otras mujeres para tomar las riendas de su vida y convertirse en heroínas de su propia historia.

Creado por María Marco, Eloi R.Franquesa y Daniel Riba

Book Tour



Book Tour 2024-2025

Tengo un objetivo y una misión, hacer que este libro llegue a cuantas mujeres sea posible, para transformar sus vidas e inspirarles a encontrar y conquistar su lugar en el mundo.

Por este motivo, durante el 2024 y 2025 estaré realizando presentaciones en diferentes ciudades españolas y posteriormente en latinoamérica, con una última presentación en Nueva York, ciudad que en mi primer viaje sola me dio el empujón que necesitaba para empezar a creer en mí y todas mis posibilidades.

El Book Tour puede seguirse a través de mi Instagram.

En los medios



Puedes leer y escuchar estas entrevistas y más en:
www.mayobambu.com

GRACIAS POR SONREÍR, SEÑORITA

María Marco Villate



Telf. 635 792 835

hola@mayobambu.com

www.mayobambu.com