

# Propuesta de Evento: Sinergia en Movimiento

*Producido por Kinesis*

---

## Resumen del Evento

Un evento inmersivo diseñado para combinar un taller de movimiento creativo con una experiencia artística de fiesta. Este evento, orientado a personas de entre 16 y 40 años, permite a los participantes experimentar la conexión entre el cuerpo y la mente a través de dinámicas grupales, juegos y técnicas de flow arts, acrobacia y expresión artística. Ideal para aquellos con experiencia en movimiento, pero también abierto a curiosos sin formación previa que deseen explorar nuevas formas de expresarse y de estar presentes.

## Biografía de Tony Tobías

Soy Tony Tobías, un artista del movimiento y creador audiovisual con una trayectoria diversa en las artes de acción y expresión corporal. He trabajado en retiros y festivales alrededor del mundo y fundé una academia de parkour que dirigí por más de 10 años. Además de mi experiencia en el mundo del movimiento, también me dedico a la videografía y producción audiovisual, donde he desarrollado múltiples proyectos. *Sinergia en Movimiento* es un evento que he perfeccionado en Costa Rica, Nicaragua y Noruega, y que ahora busco expandir en Guatemala y otros lugares del mundo, convencido de que experiencias como esta tienen un impacto positivo en el bienestar colectivo.

## Objetivo General

Ofrecer un espacio donde los participantes puedan explorar su creatividad, mejorar su coordinación y descubrir formas de expresión mediante el movimiento. A través de la improvisación y el juego, el evento fomenta la exploración personal y la conexión grupal en un ambiente seguro y creativo.



## Público Objetivo

- **Edad:** 16 a 40 años.
- **Perfil:** Personas interesadas en explorar el movimiento, con o sin experiencia previa (artistas, bailarines, atletas, curiosos del movimiento).

- 

## Parte 1: Taller de Movimiento y Coordinación

En esta fase, los participantes explorarán varias técnicas y juegos que desarrollan la coordinación, expresión y creatividad mediante actividades individuales y grupales.

## Actividades Incluidas:



- **Técnicas de Flowarts:** Uso de pois, flags, y light sabers para practicar fluidez en el movimiento, destreza y control.

- **Acrobacias de Piso y Acropartners:** Ejercicios de acrobacia en pareja e individuales para fomentar la confianza, el equilibrio y el trabajo en equipo.

- **Danza de Contacto y Juegos de Improvisación:** Juegos como “play fight” y danzas en contacto para explorar la confianza y el movimiento libre.

- **Técnicas de Respiración:** Ejercicios de respiración profunda y controlada que ayudan a enfocar la mente y prepararse para el trabajo físico.

- **Juegos en Equipo y Riesgo Controlado:** Dinámicas que combinan movimiento y toma de riesgos en un entorno seguro, permitiendo a los participantes ampliar sus propios límites.

## Objetivo del Taller:

Desarrollar en los asistentes habilidades de improvisación, confianza en el cuerpo y facilidad de movimiento, llevándolos a explorar la creatividad individual y grupal.

## Parte 2: Experiencia Inmersiva y Fiesta de Expresión Artística

La segunda parte se transforma en una experiencia inmersiva y celebratoria. En este entorno, los participantes pueden poner en práctica lo aprendido, explorando libremente sus movimientos en un ambiente con música, luces y proyecciones de video.

## Actividades y Dinámicas de la Fiesta:

- **Pintura Corporal:** Una actividad inicial donde los participantes se aplican pintura, creando un sentido de libertad y expresión.
- **Música y Danza Libre:** Sesión de baile con música seleccionada para incentivar el movimiento libre y la improvisación.
- **Proyecciones de Video y Control de Luces:** Para crear una atmósfera sensorial, transformando el espacio en un ambiente envolvente.
- **Etapas de Transformación y Juegos Gráficos:** Estructurado en varias etapas de “transformación” para guiar la energía y explorar diferentes estados de presencia .

**Objetivo de la Fiesta:**

Fomentar la integración y conexión grupal, manteniendo a todos enfocados en el presente a través del movimiento y el arte, explorando en conjunto un “viaje” hacia la presencia plena.

**Requisitos Técnicos y Espacio**

- **Lugar:** Auditorio del CCE.
- **Participantes:** 12 a 30 personas.
- **Duración Total:** Aproximadamente 4 horas (2 horas de taller y 2 horas de fiesta inmersiva).
- **Recursos Necesarios:** Sistema de audio, luces, proyección de video, materiales para pintura corporal y equipo de flowarts (pois, flags, light sabers).

**Valor Agregado para el CCE**

El evento representa una innovadora oferta cultural, promoviendo la conexión entre el arte, la presencia y el movimiento. El CCE podrá posicionarse como un referente de experiencias artísticas inmersivas en la región, atrayendo a un público diverso interesado en la creatividad y el autodescubrimiento.





## Conclusión

*Sinergia en Movimiento*, producido por Kinesis, es una experiencia única que invita a los participantes a expandir sus límites físicos y mentales en un entorno seguro y creativo, generando una atmósfera de comunidad, creatividad y presencia plena.