

Propuesta de Evento: Sinergia en Movimiento

Producido por Kinesis

Resumen del Evento

Un evento inmersivo diseñado para combinar un taller de movimiento creativo con una experiencia artística de fiesta. Este evento, orientado a personas de entre 16 y 40 años, permite a los participantes experimentar la conexión entre el cuerpo y la mente a través de dinámicas grupales, juegos y técnicas de flow arts, acrobacia y expresión artística. Ideal para aquellos con experiencia en movimiento, pero también abierto a curiosos sin formación previa que deseen explorar nuevas formas de expresarse y de estar presentes.

Biografía de Tony Tobías

Soy Tony Tobías, un artista del movimiento y creador audiovisual con una trayectoria diversa en las artes de acción y expresión corporal. He trabajado en retiros y festivales alrededor del mundo y fundé una academia de parkour que dirigió por más de 10 años. Además de mi experiencia en el mundo del movimiento, también me dedico a la videografía y producción audiovisual, donde he desarrollado múltiples proyectos. *Sinergia en Movimiento* es un evento que he perfeccionado en Costa Rica, Nicaragua y Noruega, y que ahora busco expandir en Guatemala y otros lugares del mundo, convencido de que experiencias como esta tienen un impacto positivo en el bienestar colectivo.

Objetivo General

Ofrecer un espacio donde los participantes puedan explorar su creatividad, mejorar su coordinación y descubrir formas de expresión mediante el movimiento. A través de la improvisación y el juego, el evento fomenta la exploración personal y la conexión grupal en un ambiente seguro y creativo.



Público Objetivo

- **Edad:** 16 a 40 años.
- **Perfil:** Personas interesadas en explorar el movimiento, con o sin experiencia previa (artistas, bailarines, atletas, curiosos del movimiento).

•

Parte 1: Taller de Movimiento y Coordinación

En esta fase, los participantes explorarán varias técnicas y juegos que desarrollan la coordinación, expresión y creatividad mediante actividades individuales y grupales.

Actividades Incluidas:



- **Técnicas de Flowarts:** Uso de pois, flags, y light sabers para practicar fluidez en el movimiento, destreza y control.
- **Acrobacias de Piso y Acropartners:** Ejercicios de acrobacia en pareja e individuales para fomentar la confianza, el equilibrio y el trabajo en equipo.
- **Danza de Contacto y Juegos de Improvisación:** Juegos como “play fight” y danzas en contacto para explorar la confianza y el movimiento libre.
- **Técnicas de Respiración:** Ejercicios de respiración profunda y controlada que ayudan a enfocar la mente y prepararse para el trabajo físico.
- **Juegos en Equipo y Riesgo Controlado:** Dinámicas que combinan movimiento y toma de riesgos en un entorno seguro, permitiendo a los participantes ampliar sus propios límites.

Objetivo del Taller:

Desarrollar en los asistentes habilidades de improvisación, confianza en el cuerpo y facilidad de movimiento, llevándolos a explorar la creatividad individual y grupal.

Parte 2: Experiencia Inmersiva y Fiesta de Expresión Artística

La segunda parte se transforma en una experiencia inmersiva y celebratoria. En este entorno, los participantes pueden poner en práctica lo aprendido, explorando libremente sus movimientos en un ambiente con música, luces y proyecciones de video.

Actividades y Dinámicas de la Fiesta:

- **Pintura Corporal:** Una actividad inicial donde los participantes se aplican pintura, creando un sentido de libertad y expresión.
- **Música y Danza Libre:** Sesión de baile con música seleccionada para incentivar el movimiento libre y la improvisación.
- **Proyecciones de Video y Control de Luces:** Para crear una atmósfera sensorial, transformando el espacio en un ambiente envolvente.
- **Etapas de Transformación y Juegos Gráficos:** Estructurado en varias etapas de “transformación” para guiar la energía y explorar diferentes estados de presencia .



Objetivo de la Fiesta:

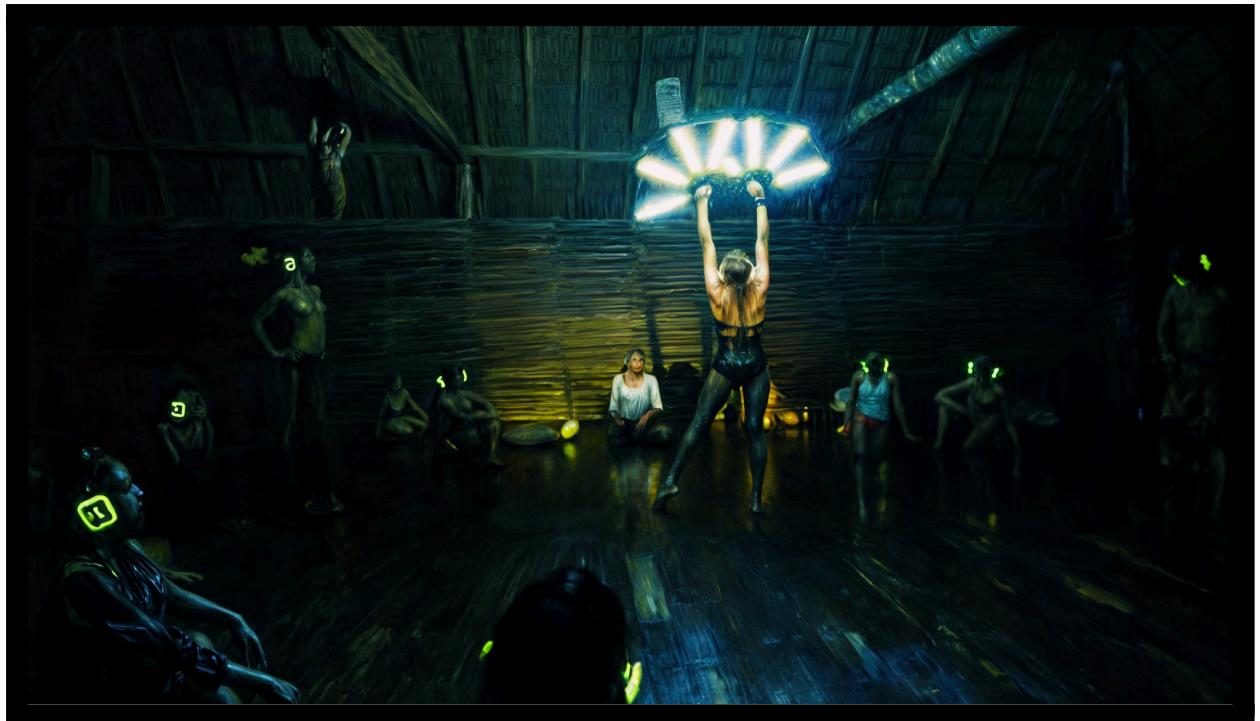
Fomentar la integración y conexión grupal, manteniendo a todos enfocados en el presente a través del movimiento y el arte, explorando en conjunto un “viaje” hacia la presencia plena.

Requisitos Técnicos y Espacio

- **Lugar:** Auditorio del CCE.
- **Participantes:** 12 a 30 personas.
- **Duración Total:** Aproximadamente 4 horas (2 horas de taller y 2 horas de fiesta inmersiva).
- **Recursos Necesarios:** Sistema de audio, luces, proyección de video, materiales para pintura corporal y equipo de flowarts (pois, flags, light sabers).

Valor Agregado para el CCE

El evento representa una innovadora oferta cultural, promoviendo la conexión entre el arte, la presencia y el movimiento. El CCE podrá posicionarse como un referente de experiencias artísticas inmersivas en la región, atrayendo a un público diverso interesado en la creatividad y el autodescubrimiento.



Conclusión

Sinergia en Movimiento, producido por Kinesis, es una experiencia única que invita a los participantes a expandir sus límites físicos y mentales en un entorno seguro y creativo, generando una atmósfera de comunidad, creatividad y presencia plena.